

# ОЦЕНКА СОЦИАЛЬНОГО ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ МОЛОДЕЖИ ПРИЗЫВНОГО ВОЗРАСТА

*В.Р. Тесленко, Ю.А. Тюков, Н.Е. Кучин*

*Челябинская государственная медицинская академия, г. Челябинск*

**В ходе социально-гигиенического исследования оценен уровень психической заболеваемости, социального функционирования и психологического благополучия лиц призывного возраста (18–27 лет), проживающих на территории индустриального городского округа.**

*Ключевые слова: психические расстройства, молодежь призывного возраста, психологическое благополучие.*

**Актуальность.** В современных условиях вопросы комплектования армии и военно-морского флота физически подготовленным и психически здоровым пополнением становятся актуальной проблемой обеспечения национальной безопасности, а низкий уровень здоровья призывного контингента одно из основных препятствий в кадровом обеспечении воинских формирований и боеготовности вооруженных сил страны.

Многие как гражданские, так и военные специалисты выражают обеспокоенность снижающимися показателями годности юношей к военной службе. В структуре основных заболеваний, явившихся причиной освобождения или отсрочки от призыва на срочную военную службу, преобладают заболевания костно-мышечной системы – 20,7 %, психические расстройства – 13,5 %, заболевания органов пищеварения – 10,8 % и заболевания нервной системы – 8,9 % [1].

Согласно данным медицинского освидетельствования граждан при призыве на военную службу, психические расстройства и расстройства поведения доминируют во многих субъектах Российской Федерации [2, 3]. При этом в среднем у половины подростков психические заболевания впервые выявляются только при освидетельствовании военно-врачебной комиссией в возрасте 16–17 лет [3, 4].

По материалам ряда публикаций в последние годы снизились социальные характеристики призывного контингента – увеличилось количество призывников, имеющих неполное среднее образование, более 60,0 % – выходцы из неблагополучных или неполных семей. Закономерно, что в этих условиях проявления криминального, делинквентного, аутоагрессивного, аддиктивного

поведения у молодых людей встречаются значительно чаще.

Кроме того, психические расстройства занимают первое место среди причин увольнения из армии солдат срочной службы, что формирует отдельную медико-социальную проблему, так как в современных условиях эта когорта психически больных после демобилизации из армии начинает вести асоциальный образ жизни, становится хорошей крестурой для криминальных структур. Ситуация усугубляется тем, что чаще всего это молодые мужчины, имеющие опыт обращения с оружием, а также опыт совершения общественно опасных деяний в армии [5].

Таким образом, проблема психического здоровья лиц призывного возраста и как следствие – вопрос о необходимости качественного отбора по медицинским показаниям юношей для прохождения срочной военной службы, учитывая их социальную значимость, должны находиться в сфере профессионального внимания врачей первичной медико-санитарной помощи, детских и взрослых врачей-психиатров и наркологов, специалистов, участвующих в медицинском освидетельствовании призывников, и организаторов здравоохранения.

**Цель работы:** оценка уровня психической заболеваемости, социального функционирования и психологического благополучия лиц призывного возраста (18–27 лет), проживающих на территории индустриального городского округа с численностью населения более 400 тысяч человек.

**Материалы и методы.** В рамках социально-гигиенического исследования, проведенного методом анкетирования, был выполнен сбор и анализ данных среди лиц призывного возраста, проживающих на территории г. Магнитогорска. Анкети-

рование носило анонимный и добровольный характер. Специально составленный опросный лист включал в себя следующие информационные блоки: сведения о семье, образовании и условиях воспитания; данные о состоянии здоровья и семейном положении; информация о вредных привычках, уровне алкоголизации и наркотизации; отдельно был вынесен вопрос об отношении анкетированного к воинской обязанности. Анкетирование выполнялось при проведении весенней призывной кампании 2012 года в военно-врачебных комиссиях отдела военного комиссариата по Орджоникидзевскому, Ленинскому и Правобережному районам города Магнитогорска. Всего авторами было собрано и обработано 294 анкеты.

**Результаты.** Согласно полученным сведениям, средний возраст анкетированных призывников составил  $20,48 \pm 1,95$  лет. Основная масса опрошенных (96,4 %) воспитывалась в родительской семье, остальные 3,6 % росли с опекунами, в роли которых выступали бабушки и дедушки. В 75,3 % случаев родительские семьи призывников были полными, 22,0 % молодых людей воспитывались только матерями и 2,7 % только отцами. Четверть юношей сообщили, что были «единственным ребенком в семье», остальные имели братьев и сестер. Большинство опрошиваемых (82,5 %) оценили отношения со своими родственниками как «хорошие» и «отличные».

Преобладающая часть опрошенных выразила удовлетворение своим материальным положением. Уровень дохода на 1 члена семьи, согласно анкетным данным, составлял более 5 тысяч рублей в 38,1 % случаев, от четырех до пяти тысяч рублей на человека был доход в 19,6 % семей, от двух до четырех тысяч рублей в 36,6 %, а 5,7 % ответивших считают доход менее 2000 рублей.

Отмечается достаточно высокий уровень образования среди призывной молодежи, 47,4 % опрошиваемых имели высшее профессиональное образование, либо обучались в вузе на момент участия в анкетировании; о своем средне-специальном образовании сообщили 19,1 %; неполное средне-специальное было у 11,1 % респондентов; полное среднее у 7,2 %; неполное среднее у 13,9 %.

Согласно результатам опроса, молодые люди имели высокую вовлеченность в спорт: самостоятельно спортом на протяжении жизни занимались 35,1 % юношей, 37,1 % ходили в спортивную секцию, 19,1 % имели спортивные разряды в различных дисциплинах.

Подавляющая часть респондентов достаточно рано начинали свою трудовую деятельность и только 15,5 % респондентов сообщили, что «никогда в своей жизни не работали». Средний возраст начала самостоятельной трудовой деятельности с получением заработной платы, согласно данным опроса, составил  $16,38 \pm 2,38$  лет.

Немногим более 95,0 % молодых людей были

холосты, не имели своих собственных детей и чаще проживали с родителями. Возраст первого полового контакта варьировал от 10 до 20 лет, но основная масса молодых людей (79,9 %) начинали жить половой жизнью до наступления 18 лет, 10,8 % опрошенных сообщили, что «не имели полового контакта».

В рамках проведения анкетирования призывникам было предложено оценить уровень своего физического и психического здоровья по десятибалльной шкале от 1 до 10. Средние оценки составили  $6,89 \pm 2,34$  балла и  $8,21 \pm 2,30$  баллов для показателей физического и психического здоровья соответственно. Следует отметить, что большинство юношей оценивали свое психическое здоровье выше, чем физическое.

При этом 8,2 % опрошенных отметили, что кто-то из их близких родственников (родители, братья и сестры, бабушки и дедушки) страдают алкоголизмом и наркоманией; 3,6 % респондентов сообщили о наличии у родных установленного диагноза психического заболевания.

На учете у психиатра, согласно анонимным анкетным данным, в течение своей жизни состояли 2,6 % молодых людей, 1,0 % находились на диспансерном учете у нарколога, 12,9 % – у невролога. На учете в подразделении по делам несовершеннолетних состояли 3,6 % участников социологического исследования, 16,5 % опрошенных имели приводы в милицию, 1 % сообщил о наличии условной судимости.

В блоке, содержащем сведения об употреблении психоактивных веществ, постоянное табакокурение отметили 27,3 % анкетированных призывников, о «периодическом курении» сообщили 16,6 % участников.

Больше половины респондентов (51,5 %) ответили, что употребляют алкогольные напитки чаще 1 раза в месяц, предпочтение отдается пиву. О факте употребления наркотических препаратов в течение жизни сообщили 14,9 % опрошенных, чаще всего в качестве употребляемых психоактивных веществ фигурировали «курительные смеси» и марихуана.

По отношению к воинской обязанности ответы участвующих в опросе распределились следующим образом: 27,3 % ответили, что «хотят служить»; 38,1 % будут проходить военную службу «если придется»; «не хотели служить» 8,8 %; остальные 24,2 % претендовали на получение отсрочки в соответствии с действующим законодательством.

Таким образом, результаты проведенного анкетирования призывной молодежи показали достаточно высокий уровень физического и психического здоровья, социального функционирования, что свидетельствует о высоком уровне установки на службу в вооруженных силах страны – 65,4 % хотят и готовы служить, если потребуется.

### *Литература*

1. «Концепция федеральной системы подготовки граждан Российской Федерации к военной службе на период до 2020 года», утвержденная постановлением Правительства РФ от 03.02.2010 г., № 134р.
2. Психическая патология у лиц призывного контингента в Забайкальском крае / Н.В. Говорин, А.В. Сахаров, О.П. Ступина и др. // Сибир. вестн. психиатрии и наркологии. – 2010. – № 4 (61). – С. 38–41.
3. Здоровье призывников Иркутской области / С.Б. Белогоров, В.В. Долгих, Е.Л. Смирнов и др. // Сибир. мед. журн. – 2008. – № 4. – С. 58–61.
4. Агарков, А.А. Социальная адаптация лиц допризывного и призывного возрастов, страдающих умственных отсталостью / А.А. Агарков, Т.В. Глушко, Т.В. Погорелова // Сибир. мед. журн. – 2006. – № 5. – С. 72–74.
5. Аксаков, А.И. К вопросу о качестве жизни граждан, комиссованных со срочной службы по психическому заболеванию / А.И. Аксаков // Вестник РГМУ: материалы II Междунар. Пироговской науч. мед. конф. – М., 2007. – № 2 (55). – С. 59.

*Поступила в редакцию 23 сентября 2012 г.*