

ЗАКОНЫ ПРИРОДЫ ЧЕЛОВЕКА И ИХ ВЛИЯНИЕ НА МОТИВАЦИЮ, ОБРАЗОВАННОСТЬ, ЗДОРОВЬЕ, СПОРТИВНУЮ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ И ДОЛГОЛЕТИЕ ЛЮДЕЙ

Б.Р. Балаян, П.Л. Бен Розен

**Международная Академия «Total Wellness» – «Комплексное благополучие»,
Израиль, г. Бат-ям**

Рассматриваются основные законы Природы и их влияние на здоровье людей, развитие физической культуры, спортивные результаты и долголетие в спорте.

Ключевые слова: законы вселенной, здоровье, энергия, спорт, результативность, долголетие в спорте, проблемная ситуация, «Здоровый Дом», концепция.

Этот материал построен на двух фундаментах, на двух опорах. Первая – это достижение современных медицинской, биологической, педагогической (физкультура и спорт) наук.

Вторая опора, на которую мы хотим обратить внимание, – это *древние санскритские трактаты*, т. е. наука, дошедшая до нас из глубины веков через Индию и Китай, на которых мы остановимся в процессе освещения данного материала и поясним, почему мы делаем такой синтез. Нам хотелось бы начать это исследование со следующего утверждения. Законы Природы человека – это некая закономерность. Нам всем известно, что в этом мире действуют законы, и это очевидно. Мы не можем с закрытыми глазами переходить проезжую часть улицы, так как мы учитываем ту реальность, что машины двигаются и это опасно для нашей жизни.

Живя в материальном мире, мы следуем его внешним грубым законам. У нас есть понятие и уважение этих законов, относительно этой грубой материальной реальности. Однако помимо грубой материальной реальности, существует тонкая реальность, и законы Природы человека действуют, во многом из этой сферы. Законы Природы человека – это самые фундаментальные законы Вселенной. Как они действуют и что мы знаем о тонкой сфере? [4].

Жизнь физического тела человека есть форма существования белковой материи, сотворенной и поддерживаемой обширным океаном космических, солнечных, земных и человеческих излучений, окружающих Землю. Так как эти излучения дают нам жизнь и поддерживают ее, то отсюда следует, что они есть те же самые силы, которые могут также восстановить здоровье людей, в частности

спортсменов, когда оно потеряно. Здоровье спортсмена – это приспособление организма к силам Природы. Разбалансировка здоровья спортсмена – это плохое приспособление или же полное нарушение законов Природы. Частичное пренебрежение этими законами приводит к болезням различного рода, полное их отрицание ведет к смерти в любом случае! [5].

Законы Природы – это законы, при следовании которым любое энергетическое взаимодействие происходит с наименьшими потерями. Закон Природы не зависит ни от общественного мнения, ни от этикета. Он беспощаден и справедлив. Его нельзя уговорить. Он действует, как любой закон физики – хотим мы этого или не хотим.

Человечество на протяжении многих веков наблюдало за явлениями жизни, в результате чего были определены естественные законы Природы человека. Они касаются солнца, воды, температуры, воздуха, естественного магнитного поля Земли, сбалансированного питания, сна, деятельности мысли и гармонии. Если люди живут и занимаются физической культурой и спортом в соответствии с этими законами, их жизнь, результативность и долголетие в спорте благополучны в отношении физического, психического здоровья и тонкого тела. Как только люди начинают игнорировать эти законы и пренебрегать ими – результативность падает и они заболевают [3].

В мире существуют две концепции во взглядах на устройство всего живого и, в частности, на организм человека, здоровье спортсмена, его результативность и долголетие в спорте, на болезни, а также способы их лечения. Одна из них, развивающаяся с недавних пор – биохимико-физио-

логическая, и другая – энергетическая, дошедшая до нас из глубины веков через Индию и Китай. В рамках первого направления организм спортсмена рассматривается на телесном уровне, без каких-либо понятий, связанных с тонкими энергиями. Это направление характеризуется, с одной стороны, научно-техническими достижениями, а с другой – неспособностью реально справиться с постоянным ростом серьезных заболеваний (инфаркт миокарда, инсульт, онкологические, вирусные заболевания, СПИД и т. д.), с проблемой старения [1].

В древних учениях Индии, Египта и Китая внутренние истины относительно строения человека были хорошо известны и преподавались избранным ученикам как часть религиозного воспитания духовенства. Только в относительно недавнее время – столетие назад – внутренние сокровища знания и мудрости стали доступны Западу, в основном благодаря работе Е.П. Блаватской, основательницы Теософского общества. Чем больше знакомишься с этой сокровищницей знаний, тем больше поражаешься ее глубине и предвидению многих великих открытий современной науки. В этих древних учениях можно найти теорию эволюции; в них нашли отражение данные об атомном строении материи, о структуре планет, звезд и Космоса, которые так возвеличили натурфилософию и современную астрономию. Все это и многое другое было известно древним мудрецам и пророкам, чьи труды дошли до нас в Ведах и других Святых книгах восточной античности [17]. Их знание реальной психологии также удивительно. Они знали, что такое человек в действительности и разрешили проблему взаимоотношения между физическим телом, умом и эмоциями человека, показав, что есть и другие тела, составляющие целостное существо человека, находящиеся как бы вне чисто физической оболочки, которую мы все можем наблюдать [10].

Древние учения Востока показали, что есть эмоциональное тело, пронизывающее физическое тело и состоящее из гораздо более тонкой материи. Есть еще более тонкая материя, которая составляет ментальное (психическое) тело, пронизывающее эмоциональное и физическое тела. Таким образом, человек имеет взаимопроникающие тела, состоящие из все более тонкой материи, которые, сочетаясь друг с другом, создают сложное целостное существо – человека. Восточная психология считает, что человек обладает семью взаимопроникающими телами с различной плотностью материи, начиная от духовной и кончая физической. Человек представляет собой единство семи тел, хотя знает только одно – физическое (в некоторых древних системах насчитывается пять взаимопроникающих тел): энергетическое, физическое, эмоциональное, ментальное и духовное, однако, во всех этих системах общий основополагающий принцип – это взаимопроникающие тела все более тонкой материи [17].

Современная наука знает только физическое тело и физическую материю, хотя ученые – известные всему миру физики, химики, биологи, врачи: Луи Пастер, Пьер Кюри, Владимир Вернадский, Александр Гурвич обнаружили, что сама материя – это только электричество в быстром движении. Следовательно, невидимые тела, о которых мы говорим, можно рассматривать как неуловимые формы космической энергии, которые не могут быть зарегистрированы способами современных ученых. Мы не думаем, что вы должны безоговорочно принять концепцию семительного строения человека, однако вы должны быть готовы признать гипотетически, что человек значительно более сложный объект, чем мы привыкли думать. Только тогда мы сможем показать ему, почему его общепринятое представление о себе самом неудовлетворительно и почему он не в состоянии получить истинное представление о себе.

Почему это происходит?

К сожалению, сложившиеся в обществе стереотипы, скепсис и патологическая заматериализованность в большинстве случаев оказывают пагубное влияние на личность человека и объективность его мировосприятия. Поэтому крайне важна степень понимания каждым отдельным человеком, и прежде всего ученым, того факта, что мир состоит не только из материи, но еще и из энергии, и информации [3]. Именно это позволяет существовать в гармонии с окружающей действительностью и, следовательно, достигнуть максимального уровня здоровья людей (спортсменов), их результативности и полноценности жизни во всех ее аспектах. Кроме того, какой бы деятельностью спортсмен не занимался, всегда рядом с ним существуют скрытые силы, представляющие для него угрозу и опасность окружающего мира, условно подразделяющиеся на три четко выраженные группы: природные, техногенные, социальные.

В этих условиях проблема больших тренировочных нагрузок (БТН), адаптации, стресса, а также уровня здоровья спортсменов и устойчивости агрессивной среде приобретают важное социально-медицинское значение и практическую направленность. Большие тренировочные нагрузки в юношеском спорте высоких и высших достижений порою наносят существенный вред здоровью спортсменов [7]. Это связано с нарушением баланса энергетических затрат. Организм спортсмена борется с проблемами окружающей среды и проблемами самого организма. В результате этого участились случаи травм разного характера, хронических утомлений и летальных исходов в спорте высших достижений. Нарушается закон сохранения энергии. Энергия спортсмена тратится на преодоление негативных факторов окружающей среды и восстановление в процессе воздействия больших тренировочных нагрузок, после перенесенных травм и различного рода заболеваний [7].

Физическая работа, психическое и эмоциональное напряжение сопровождаются утомлением.

Казуальность утомления, его локализация, временные датчики, специфические особенности, волнообразность течения требуют дополнительных поисков и принятия решений.

Проблема здоровья, результативность и карьера спортсмена в излагаемом материале рассматриваются с позиций обеих концепций. Несмотря на широкий спектр законов Природы, в данной статье мы рассматриваем только два аспекта. Это взаимосвязь физического и энергетического тел. Разделение их и приводит к нарушению законов Природы.

Привлечение специалистов спорта, тренеров, спортивных врачей, международных федераций (ассоциаций), национальных олимпийских комитетов к решению проблем позволит принимать своевременные и соответствующие решения и прогнозировать перспективы только с позиции неразрывной связи физического и энергетического тел. Самая важная задача – это определение потенциальных способностей и возможностей спортсменов, а также сохранение их здоровья в полном соответствии с законами Природы.

Как появляются проблемы со здоровьем, с результатами и карьерой спортсмена?

Вся мировая современная наука с давних пор ищет пути лечения различных заболеваний, возможность улучшения здоровья и результативности, а также продления карьеры спортсмена, придумывая разного рода химические препараты, которые в лучшем случае лишь облегчают недуг, а на самом деле служат «протезами», заменителями, в результате применения которых атрофируются естественные функции организма. Но большинство заболеваний при этом так и остаются неизлечимыми, ибо устраняется только следствие, а первопричина остается [3].

К сожалению, большинство медиков ищут причину болезней только в физическом теле человека – в материи, не принимая в расчет всерьез энергоинформационную сущность человека, которая является первичной, а материя – вторичной. «В здоровом духе – здоровое тело», как считают на Тибете.

Исследования Б.Р. Балаяна, Н.Д. Граевской, А.П. Исаева и особенно группы Константина Семеновича Верещагина показывают, что из-за отсутствия или дисбаланса циркуляции энергии естественного магнитного поля Земли, чистого насыщенного отрицательными ионами воздуха, структурированной воды, инфракрасного излучения, сбалансированного питания, полноценного качественного сна нарушаются обменные процессы и функции иммунной системы, клетки организма утрачивают способность регенерироваться. То есть организм ослабевает и утрачивает сопротивляемость, а в ослабленный организм легко проникают вирусы, различные паразиты и возникают заболевания. Происходит постепенное увядание и преждевременное старение организма. А ведь че-

ловек способен жить в несколько раз дольше, чем на это указывает среднестатистический показатель, и тому немало примеров [1].

Изменения на энергоинформационном уровне влекут за собой изменения на физическом уровне. На физическом уровне старость (т. е. состояние сосудов) и болезни обуславливаются низким уровнем иммунитета и обмена веществ, а также количеством склеротизированных сосудов (ткани); на энергоинформационном же уровне – слабой энергетикой, уязвимостью биополя и наличием вакуумных пробок в энергетических каналах, препятствующих нормальной циркуляции энергии (сродни тромбам в кровеносной системе). В процессе жизни, а возможно и с рождения, у людей образуются так называемые вакуумные пробки в энергетических каналах. Образование и количество их зависит от того, как человек относится к своей жизни, какие у него мысли и чувства. Так, например, образование только одной пробки в канале желчного пузыря приводит к возникновению 32 болезней [8].

Игнорирование законов Природы, геопатогенные зоны, электромагнитный смог, ослабление и искажение естественного магнитного поля Земли, модернизация современной жизни приводят к следующим негативным факторам.

Первое – синдромы дефицита энергии естественного магнитного поля Земли, ИК (инфракрасных) лучей дальнего спектра Солнца, энергии воздуха, воды, питания практически обесточивают центральную нервную, дыхательную, сердечно-сосудистую, кроветворную, пищеварительную, выделительную, мочеполовую (включая кожу), репродуктивную, костно-мышечную, лимфатическую, иммунную и периферическую нервную системы, что невозможно восстановить никакими традиционными методами.

Каждый из перечисленных выше синдромов актуален и может быть объектом специального исследования. На что мы и хотим обратить внимание [1].

Второе – энергетическое тонкое тело спортсмена постоянно подвергается энергодефициту, что впоследствии негативно влияет на физическое тело, усугубляя функциональное состояние организма к восприятию больших тренировочных нагрузок, релаксации и реабилитации.

Третье – не учитывая двух первых факторов, невозможно достичь полноценного здоровья, спортивной результативности и долголетия в спорте, независимо от квалификации тренера.

И это только малая часть из того, что происходит сегодня со здоровьем спортсмена. Нам очень тяжело представить, как в таком состоянии возможно тренироваться.

Еще Амосов в своих исследованиях отмечал: «Клетки способны обновлять свою структуру, предоставьте им комфортные условия и первое – это ЭНЕРГИЯ!»

Здоровье, развитие физической культуры, спортивные результаты и долголетие в спорте зависят от того, достаточно или нет в нас энергетического потенциала, который можно увидеть с помощью диагностики по Кирлиану.

В результате расчетов, проведенных в 1949 году профессором Мюнхенского технического университета Шуманом (W.O. Schuman), было подтверждено, что Земля и окружающий ее воздушный слой (ионосфера) образуют гигантский сферический резонатор. В таком резонаторе хорошо распространяются (резонируют) волны определенной длины. В данном случае это волны, которые практически совпадают с частотами альфа- и бета-ритмов головного мозга человека (называемые сегодня волнами Шумана).

Специалисты разделили мозговые волны на четыре категории, каждая из которых соответствует определенному уровню сознания. Категории эти таковы:

1) бета-волны: от 14 до 20 Гц. Соответствуют обычному состоянию бодрствования;

2) альфа-волны: от 8 до 13 Гц. Возникают во время дневного сна или медитации;

3) тета-волны: от 4 до 7 Гц. Соответствуют состоянию глубокого сна и медитации, а также шаманского транса;

4) дельта-волны: от 0,5 до 3 Гц. Признак глубочайшего сна, полного погружения в медитацию или транс, конечной целью которого является исцеление [2].

Забегая вперед, хотим отметить, что одна из главных ценностей предлагаемой нами концепции заключается в том, что использование продукции фирмы Nikken положительно влияет одновременно на все категории бета-, альфа-, тета-, дельта-волн из-за того, что частота фона магнитного поля данной продукции равна в герцах естественному магнитному полю Земли, которая благотворно влияет на организм человека.

Материалы данной статьи наглядно демонстрируют проблемную ситуацию в здравоохранении, спорте высших достижений, спортивном долголетии в условиях изменившейся окружающей среды и модернизации современной жизни. Это и побудило нас заняться поиском решения данной проблемы.

Многолетняя работа авторов Б.Р. Балаяна, П.Л. Бен Розена, А.П. Исаева, по изучению и апробации спортсменами различных инновационных технологий, показала высокую эффективность использования предлагаемой нами концепции сертифицированного «Здорового Дома» для решения поставленных задач в данной статье. Из вышесказанного следует, что сегодня и обычным людям, и спортсменам крайне необходимо следовать законам Природы, т. е. освоить концепцию сертифицированного «Здорового Дома». Обычным людям это нужно для обеспечения молодости, красоты, энергичности, долголетия, жизненного комфорта, а спортсменам еще для результативности и карьеры.

А теперь мы предлагаем рассмотреть, какие технологии, преимущества и ценности представляет концепция сертифицированного «Здорового Дома».

Вот только некоторые аспекты.

Концепция сертифицированного «Здорового Дома» Nikken обладает четырьмя главными сферами жизни: окружающая среда, отдых и релаксация, включая здоровый сон, физические нагрузки, сбалансированное питание и уход за кожей. Компания предлагает продукцию трех универсальных комплексов с уникальными технологиями. О ее авторитете говорят следующие факты: 35-летний опыт работы в научно-исследовательской деятельности, выпуск специализированных инновационных, не имеющих аналогов, технологий, закрепленных международными патентами. Более 60 миллионов довольных потребителей, в том числе высококвалифицированные спортсмены в 42 странах мира используют концепцию сертифицированного «Здорового Дома».

Эффективность от использования трех предлагаемых комплексов позволит человеку жить в полном соответствии с законами Природы.

1. Дневной жизненно важный, энергетический оздоровительный комплекс. Этот комплекс позволяет восстановить биологические ритмы после пересечения нескольких часовых поясов, снять стрессовые нагрузки перед стартом, повысить физическую и психическую работоспособность, продлить бодрость и энергичность на протяжении всего дня, снять усталость и напряжение мышц, улучшить кровообращение, регенерацию тканей. Он активизирует процессы саморегуляции, повышает функциональные возможности организма, нормализует кислотно-щелочной баланс, укрепляет иммунную систему, регулирует уровень глюкозы в крови, снижает уровень холестерина, восстанавливает кровоток в артериях и проходимость вен, обеспечивает всеми витаминами, минералами, аминокислотами и жирами, что усиливает естественную реакцию антиоксидантной системы организма, благодаря которой обеспечивается сопротивление процессам старения.

Наш организм функционирует с помощью всех двенадцати систем. Каждая система и клетка требуют сбалансированного питания. Цель питания обеспечить клетки всем необходимым.

Продукция *Kenzen™* обеспечивает натуральное и сбалансированное питание помогает восполнить то, что мы теряем вследствие отрицательных явлений современного образа жизни и особенно во время тренировок. Продукция *Kenzen™* содержит оригинальные ингредиенты высокого качества. Синергия всех компонентов намного важнее и действеннее, чем просто наличие витаминов, минералов и ферментов.

2. Спальный жизненно важный комплекс. Этот комплекс усиливает иммунную систему, эффективно решает проблемы, связанные с лечением и профилактикой спортивных травм и посттравма-

тических осложнений, как правило, связанных с опорно-двигательным аппаратом: дегенеративных заболеваний суставов и позвоночника, воспалительных заболеваний суставов и позвоночника, ушибов и переломов и т. п. Он оказывает нейростимулирующее, рассасывающее, вазоактивное, трофическое, анальгетическое, противовоспалительное, противоотечное, гипокоагулирующее действие естественного магнитного поля, позволяет постоянно быть в форме при занятиях любыми видами спорта [14]. Восстанавливает работоспособность после тренировочных и соревновательных нагрузок и повышает выносливость методом гемокоррекции, который не является запрещенным [9]. Магнитное поле уменьшает вязкость крови на 33 % за 1 минуту [16]. Уникальная возможность повышать и восстанавливать работоспособность спортсменов после соревновательных и тренировочных нагрузок достигается не медикаментозным способом и не влечет за собой побочных эффектов [9]. Способствует оптимальному обмену веществ и выведению из организма накопленных шлаков, позволяет достичь полноценного сна, сохраняет природную температуру тела при любой внешней температуре, оказывает массажное расслабляющее действие, нормализует кислотно-щелочной баланс, увеличивает подачу кислорода в кровь, поглощает излишнее тепло. Повышает выносливость организма в стрессовых ситуациях, насыщает тело отрицательно заряженными ионами, улучшает рост клеток и тканей в организме, улучшает работу эндокринной системы, ускоряет обновление кожи и телец крови, понижает способность проникновения простуды и воспаления дыхательных путей, способствует развитию костей [13].

3. Жизненно важный комплекс – окружающая среда. Этот комплекс дает сверхэффективное снижение уровня загрязняющих агентов, вырабатывает отрицательно заряженные ионы, которыми насыщен чистый лесной воздух, имеет запатентованную технологию, исключаящую побочное образование озона. Преимущества отрицательных ионов: ощелачивают кровь кровеносной системы и обеспечивают циркуляцию минералов (кальций, натрий, калий), способствуют выделению эндорфинов, наполняют физической энергией, снимают усталость, очищают кровь, обновляют клетки организма, уменьшают количество свободных радикалов, освобождают от токсинов, укрепляют иммунную систему, увеличивают сопротивляемость организма, успокаивают и балансируют состояние нервной системы и мышц, замедляют циркуляцию крови, понижают давление, обеспечивают глубокий сон [16]. Комплекс нормализует психическое состояние человека, улучшает циркуляцию крови и лимфатической жидкости, резко повышает устойчивость организма к негативным воздействиям, улучшает баланс уровня сахара в крови, работу печени после болезни Боткина, снижает давление и улучшает работу сердца, укрепляет иммунную

систему, способствует выводу шлаков из организма, укрепляет коллагеновые волокна и повышает их эластичность, нейтрализует деятельность свободных радикалов.

С какой целью мы обращаем ваше внимание на столь длинный перечень преимуществ, предлагаемой концепции? Для того, чтобы у каждого человека и тренера была возможность моделирования предлагаемых технологий для широкого спектра потребления. Главная цель заключается в том, чтобы помочь каждому человеку преодолеть множественные препятствия. Одним из главных является изменение системы убеждений и восприятия, так чтобы люди приняли законы Природы в свою жизнь и достигли полноценного здоровья. Для этого у нас есть все предпосылки, а сделать это лучше всего через образование по той причине, что многие люди, а также ученые и тренеры, до сих пор, не обращают на это достаточного внимания. Единственная возможность изменить представление в обществе и дать объективную проверенную информацию для решения вышеназванных проблем – это объединение усилий специалистов, что может в корне изменить сложившуюся ситуацию.

Рекомендации

1. Использование специализированных, жизненно важных комплексов: дневной, спальный и окружающей среды даст возможность восполнить недостаток энергетического потенциала тонкого тела спортсмена, что положительно скажется на физическом теле. Это существенно улучшит физические качества спортсмена: гибкость, силу, быстроту, выносливость и ловкость, что позволит спортсменам безболезненно переносить большие тренировочные нагрузки, увеличить результативность, продлить долголетие в спорте и жить в гармонии с законами Природы.

2. Использование высококвалифицированными спортсменами и спортсменами-инвалидами концепции сертифицированного «Здорового Дома» будет эффективно воздействовать на физическое грубое и энергетическое тонкое тела, а также существенно увеличит продолжительность пребывания в спорте, повысит спортивные результаты, снизит повреждающее действие на организм больших тренировочных нагрузок, уменьшит травматизм за счет более высокой эластичности и прочности сосудов, кожи, мышечно-связочного аппарата и костей, обеспечит необходимые условия для поддержания спортивной формы.

3. Спорт и здоровье несовместимы прежде всего из-за нарушения законов Природы, а также тогда, когда они не закреплены концепцией поддержки. Когда же нужно спортсменам (и не спортсменам) осваивать концепцию сертифицированного «Здорового Дома»? Это необходимо начинать с детского сада, соответственно не нарушая законов Природы, и продолжать в школе. Чем раньше будут соблюдаться законы Природы и осваиваться концепция сертифицированного «Здорового

Дома», тем менее поврежденный организм будет у его обладателя.

4. Соблюдение законов Природы и использование концепции сертифицированного «Здорового Дома» один год даст возможность обеспечить детям здоровье на всю очень длинную и интересную жизнь.

Литература

1. Балаян, Б.Р. Концепция «Здоровый Дом» компании Nikken, как фактор укрепления, оздоровления и сохранения здоровья нации / Б.Р. Балаян, П.Л. Бен Розен, М. Либерман // *Международ. науч.-практ. конф. «Актуальность традиционных видов спорта и игр в защите нации»*. – Ташкент, 2009. – С. 7–15.

2. Брюгеман Ханс. Волны Шумана – реальный жизненный фактор / Ханс Брюгеман. – <http://www.pribory-magic.narod.ru/Shuman.htm>

3. Верецагин, К.С. Всё во вселенной – энерго-информационное взаимодействие / К.С. Верецагин. – <http://antikapli.livejournal.com/>

4. Гадецкий, О. Психология третьего тысячелетия. Закон судьбы / О. Гадецкий. – Тренинг, 2010. – <http://www.psiholog3000.ru/content/view/8/1/>

5. Законы Природы человека. Институт Йоги Гурзу Ар Сантэма. – http://www.cubbus.com.ua/index.php?page=u_zakon&m_id=183

6. Законы Природы и их особенности. – <http://www.kirensky.ru>

7. Исаев, А.П. Полифункциональная мобильность и вариабельность организма спортсменов

олимпийского резерва. *Механизмы эффективной адаптации к стрессу в спорте высоких и высших достижений: моногр.* / А.П. Исаев, В.В. Эрлих. – Челябинск: Изд-во ЮУрГУ, 2010. – 797 с.

8. Конференция Организации Объединенных Наций по окружающей среде и развитию. – Рио-де-Жанейро, 1992.

9. Материалы медицинской комиссии Международного олимпийского комитета. *Медицинский Кодекс МОК*. – Орган МОК «Olympic review».

10. Веды. – <http://www.iks.ru/~maximov/veda.htm>

11. Новые исследования в области раковых заболеваний. – Johns Hopkins Hospital, и Медицинский центр Walter Reed Army.

12. Перих, Н. Семь великих тайн космоса. – 2006. – <http://book.tr200.net/v.php?id=999111>

13. Barefoot, Robert R. and Reich, Carl M., MD, *The Calcium Factor: The Scientific Secret of Health and Youth*, 1992.

14. Doug Braun – Nikken – leading the wellness industry. – Nikken international leaders summit, 3–6 march. 2009. Tel Aviv.

15. *Magnetic therapy may help control major depression.* – SOURCE: *Journal of Clinical Psychiatry*, December, 2005.

16. *Magnetic fields reduce blood viscosity* Jun 8, 2011. A website from the Institute of Physics «The Secret Doctrine» by H.P. Blavatsky, Third Revised Edition. – http://en.wikipedia.org/wiki/Helena_Blavatsky

17. «The Secret Doctrine» by H.P. Blavatsky, Third Revised Edition. – http://en.wikipedia.org/wiki/Helena_Blavatsky

Поступила в редакцию 21 сентября 2011 г.